

Gezien de lage contributie, de voordelen hiervan en de administratieve inspanningen is het niet ** mogelijk met strippenkaarten te werken of andere aanpassingen.

** Indien financiële problemen aan de basis liggen van het niet kunnen blijven lopen bij de loopgroep, dan zijn hier speciale regelingen voor. Neem hiervoor contact op met Anthony. U aanvraag zal in vertrouwen behandeld worden. Wij zullen nooit leden om deze reden bij ons laten stoppen! Daar komt altijd een passende oplossing voor.

De contributie periode is altijd minimaal 1 jaar ! U bent altijd voor minimaal 1 jaar lid en profiteert zo van alle extra's. Uw lidmaatschap loopt gewoon door als u zich niet afmeldt !!

Opzeggen:

Wilt u niet blijven lopen na 1 jaar, dan moet u de contributie 1 maand voor het einde via mail opzeggen. Bent u later dan zullen wij 30 euro in rekening moeten brengen ivm de door ons gemaakte kosten.

Er vindt geen restitutie op u jaarcontributie plaats als u besluit niet meer te komen trainen. Bij langdurige blessures (langer dan 8 weken) kunt u met een dokters verklaring korting ontvangen op u volgende contributie jaar .Wij brengen de gemiste weken in mindering op u contributie bedrag.

Bij het definitief niet meer kunnen komen trainen kunt u met een doktersverklaring de restcontributie terug krijgen. Hier zullen de gemaakte basis kosten (30 euro), administratiekosten (15 euro) baanhuur en andere kosten die wij standaard per deelnemer berekenen in mindering worden gebracht (totaal 50 euro) De restantmaanden zullen aan u worden terug betaald. Wij hopen op uw begrip.

Loopgroep Zeeland is niet verantwoordelijk voor opgelopen blessures buiten en tijdens de training. Wij voelen ons wel verantwoordelijk! Wij zullen u zorgvuldig adviseren en helpen te herstellen. Als lid begeleiden wij u met herstel schema's, korte video analyses en kosteloos advies. Laat ons altijd weten of u geblesseerd bent en blijf nooit zomaar weg. Wij helpen u graag snel weer op de been.

In de zomervakantie is er altijd een aaneengesloten periode van twee tot drie weken waar we geen trainers kunnen garanderen. Op speciale feestdagen is er geen training. Loopgroepers en trainers nemen dan vaak zelf initiatief om toch lekker te blijven lopen. Op facebook worden hier vaak oproepen voor gedaan.

Lopen bij meerdere loopgroepen?!

Het komt voor dat mensen ook bij andere loopgroepen trainen. Wij kunnen begrijpen dat andere tijden soms beter uitkomen maar we adviseren wel verstandige keuzes te maken.

Onze trainingen op maandag, woensdag en vrijdagochtend worden op elkaar afgestemd zodat men op zaterdagmorgen of vrijdagavond een duurloop of lange duurtraining kan doen.

Na een intervaltraining heb je ongeveer 2 (extensief) tot 3 (intensief) dagen herstel nodig. Een vrijdagavond (12 uur) of ochtend (24 uur) voor de lange duurloop intervallen is vragen om problemen.

Niemand hoeft bij Loopgroep Zeeland verantwoording af te leggen met wie, bij wie en waar je loopt. Wij zouden het verschrikkelijk vinden als deze indruk zou ontstaan. Maar informeer je trainer wel over je loopactiviteiten. Zodat hier een weloverwogen deskundig advies over kan worden gegeven.

Bij Loopgroep Zeeland hebben we een bepaalde visie.

De manier van technisch en efficiënt lopen is bij ons anders en de trainingsopbouw kent een lange termijn planning. We doen alles met een reden. Daarom is de afwisseling groot en kan je groepskeuzes maken. Past deze visie bij je? Dan is Loopgroep Zeeland uw loopgroep.

De trainerts van Loopgroep Zeeland voelen zich verantwoordelijk voor de groep en geven, eventueel na overleg, gevraagd en ongevraagd advies waar zij dat nodig achten. Ook als dit betekent dat lopers voor een andere loopgroep kiezen. Een verantwoordelijk gezonde manier lopen is voor ons van groter belang dan dat lopers ten koste van alles bij ons moeten blijven lopen. Twijfels over je eigen invulling naast de loopgroep vraag Anthony om advies. Hij adviseert je graag !

Meer weten check: www.loopgroepzeeland.nl/looptips.php

Facebook LOOPGROEP groep (al meer dan 300 leden zijn aangesloten)

De loopgroep ook haar eigen Facebook pagina. Deze pagina is alleen toegankelijk voor Loopgroep Zeeland leden of start runners van dat moment die daadwerkelijk nog bij ons lopen. Op de Facebook pagina worden de laatste nieuwtjes van de loopgroep geplaatst, ook door de leden zelf. Vragen over de trainingen, nieuwtjes, foto's, gelopen routes, filmpjes enz enz. Alles wat met de loopgroep te maken heeft mag erop staan. Storende zaken en dubbele berichten (tips, evenementen) worden gelijk van de facebook pagina afgehaald. Reclame voor winkels, evenementen of het verkopen van spullen is niet toegestaan en wordt zonder vooraankondiging van de facebook pagina verwijderd. Nog geen facebook? Aanmelden/registreren kan kosteloos op www.facebook.com . Geen lid (of opgezegd) meer of einde Start Runner dan helaas ook geen facebook loopgroep toegang meer.

Het is niet toegestaan om reclame of commerciële oproepen via de facebook loopgroep te doen.

Telefonische spreekuren

Anthony is ip altijd bereikbaar via 06 53 15 45 19

Vragen kunnen ook altijd na de training worden gesteld.

Heb je nog geen goede hardloopschoenen?

Vraag dan om gratis advies VOORDAT je deze gaat aanschaffen.

Dit kan veel blessures en kosten voorkomen. Wij adviseren je graag!

Heb je verder nog vragen? Mail of bel Anthony van den Berg 06 53 15 45 19

Heb je nog geen goede hardloopschoenen?

Vraag dan om gratis advies VOORDAT je deze gaat aanschaffen.

Dit kan veel blessures en kosten voorkomen. Wij adviseren je graag!

Heb je verder nog vragen? Mail of bel Anthony van den Berg 06 53 15 45 19

Aanmeldingen via het inschrijfformulier

Voor meer informatie: Anthony van den Berg 06 53 15 45 19

info@loopgroepzeeland.nl

www.loopgroepzeeland.nl

Postadres: Loopgroep Zeeland

Hendrikstraat 58

4381 AB Vlissingen