

SPORT PROTOCOL LOOPGROEP ZEELAND - ZAAL GEBRUIK

Alle deelnemers ontvangen deze informatie in de week voor de cursus via mail. Tevens zal het protocol online gezet worden op de website: www.loopgroepzeeland.nl bij de cursus Start Running!

Maximaal aantal deelnemers 15 personen

1. Algemene uitgangspunten deelnemers - trainers

- blijf thuis bij klachten en laat je testen;
- pas hygiëne toe;
- houd 1,5 meter afstand;
- werk zoveel mogelijk thuis;
- vermijd drukte.
- het is verboden in de publieke ruimte of in een besloten plaats in groepsverband te zingen of te schreeuwen.
- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen!!
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;

Corona – coördinator; Anthony van den Berg 06 53154519

AANMELDEN / RESERVEREN VIA WEBSITE – GOOGLE FORM

- o volledige naam;
- o datum, aankomsttijd en placering van het bezoek;
- o e-mailadres;
- o telefoonnummer;
- o toestemming.
- deze gegevens mogen uitsluitend verwerkt en bewaard worden voor de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD, uitsluitend door de regionale GGD worden opgevraagd en maximaal 14 dagen bewaren en daarna vernietigen door de exploitant;

Deelnemers zijn verplicht [deze Google Form link](#) voor aanvang cursus in te vullen.

AANMELDEN CURSUS DAG

Trainer staat bij de deur om gezondheidsvragen te stellen!

Aanwezigheid van (vloeibaar) handwas middelen om handen te wassen voor aanvang

KLEEDKAMER

Gebruik van kleedkamer is mogelijk, douches niet!

Ingang Rechts heren

Ingang Links dames

TOILET

Toilet gebruik is mogelijk

Vanuit de zaal links heren, rechts dames

Aanwezigheid van (vloeibaar) handwas middelen (hygiënische doekjes voor toilet, handwas) verplicht gebruiken. Na elke toilet gebruik wordt er verwacht dat de toilet wordt schoongemaakt met de aanwezige doekjes en de handen worden gereinigd met alcoholische handreiniger.
Geef minimaal 1.5 ruimte rond de uitgang van de toilet

ZAAL

AFSTAND HOUDEN

Bij het zit gedeelte is er een ruime opzet met banken/kasten. Maximaal 2 personen per bank 1.5 meter afstand

Tijdens oefeningen zullen de deelnemers met 1.5 afstand van elkaar langs de buiten lijnen van de zaal staan.